



BREINCOACHING

STOPPEN MET GELEID EN GELEEFD WORDEN.

NEEM EIGEN REGIE EN HANDEL VANUIT EIGEN KRACHT

LAAT JE COACHEN DOOR BREINCOACH

EN WORD DE MANAGER VAN JE EIGEN LEVEN

HET COACHINGSPERSPECTIEF

- ✓ **Persoonlijke leerdoelen** In het eerste gesprek geef je aan wat je leerdoelen zijn. Je maakt daarmee vooraf helder wat je wilt bereiken; zowel voor jezelf als voor de coach. Je leerdoelen zul je realiseren.
- ✓ **Coachsessies** Een coachsessie duurt 45-50 min, is via videoconferentie en tweewekelijks. In de sessies gaan we zorgen dat je tussen de sessies door weer stappen kunt zetten om je gedrag en gewoontes te veranderen. Vooraf wordt het aantal sessies vastgesteld. Gemiddeld gaat het om 10 sessies.
- ✓ **Zeer praktisch** Je hersenen passen zich aan de prikkels die het ontvangt. Dit heet neuroplasticiteit. Oefenen staat derhalve in breincoaching

centraal. Vanaf de start ga je oefenen om gedrag en gewoontes te veranderen. Je zult verschil gaan ervaren vanaf de start.

- ✓ **Online coaching** Online coaching via videoconferentie is een hele effectieve manier van coaching. Met videocoaching is er een frequente coaching met je coach mogelijk EN met minimale afleiding en optimale focus, waardoor je snelle ontwikkeling kan bereiken.
- ✓ **Online leeromgeving** Elke coachee krijgt toegang tot de online omgeving: vol met theorie en brein-gebaseerde oefeningen. Met deze leeromgeving ga je nog sneller je doelen bereiken en is zodanig opgebouwd dat het je oefeningen ondersteunt.
- ✓ **Breincoaching geschikt voor** Iedereen heeft een brein. Daarom is breincoaching voor iedereen geschikt. De kern van breincoaching is te zorgen voor snelle verandering in gedrag en gewoontes zodat je effectief bent in je werk, in je leiderschap, in je carrière.

BREINCOACHING begeleidt je in OEFENEN

ZODAT JE JE EIGEN LEIDER WORDT

&

OM EFFECTIEVE GEWOONTES EIGEN TE MAKEN

Geïnteresseerd?

We geven je graag een toelichting. Je kunt een email sturen naar info@devalkleiderschipcompany.nl of ons bellen op 020-6155002/0628566064